

Regolamento del concorso "Libero in tempo utile"

Concorso comprende:

- torneo di calcetto
- torneo di pallavolo
- gara musicale

Premi:

- per la gara musicale: **esibizione durante la notte bianca e buoni da spendere in attrezzature musicali;**
- per i tornei sportivi: **buoni da spendere in articoli sportivi**

Il concorso è aperto a: ragazzi e ragazze di età compresa tra i **14 e i 25 anni**

Condizioni per partecipare al concorso. L'iscrizione al concorso è **gratuita** e richiede semplicemente che tutti i componenti delle squadre di calcetto e pallavolo e tutti i componenti dei gruppi musicali **spendano 4 ore di tempo nello svolgimento di una delle seguenti attività.**

- **attività con persone disabili:**
 1. accompagnare un giovane disabile in passeggiata a piedi
 2. insegnare l'uso del computer a disabili
 3. animazione nel laboratorio "ManualMente" (laboratori di giochi interattivi, pittura e teatrale, cineforum e uscite)
- **attività di prevenzione dei tumori:** partecipazione a banchetti informativi su stili di vita e comportamenti che aiutano a prevenire i tumori e su promozione dello screening;
- **attività con bambine e ragazze (solo se sei maggiorenne!!!!):**
 1. giocare con bambine di 2 anni;
 2. insegnare ad andare in bici a delle bambine o ragazze;
 3. (solo se hai la patente da almeno 5 anni) fare lezioni di guida a ragazze che devono prendere la patente.
- **Attività di tutela ambientale:**
 1. Raccolta rifiuti lungo il fiume Savio
 2. Piantare vegetazione
 3. Sistemazione di sentieri per garantire la percorribilità.
- **Attività sportive:** accompagnare le squadre di calcio degli esordienti alle partite.
- **Attività di animazione con gli anziani:**
 1. Animazione nei laboratori creativi: laboratori di uso della creta, pasta di sale, carta crespata, cucito, stampa su stoffa, decupage, disegno e pittura.
 2. Animazione nei laboratori di cucina.
 3. Cure estetiche: si tratta di un'attività rivolta alle signore e consiste nella cura delle mani con applicazione di smalti e creme ammorbidenti.
 4. Accompagnamento durante le uscite di gruppo.
 5. Partecipazione all'organizzazione dei cineforum.

6. Animazione delle feste di compleanno degli anziani residenti in una casa protetta.
 7. Contribuire a documentare le attività e le uscite facendo foto o video.
- **Attività di raccolta di oggetti e materiali destinati a persone bisognose o a iniziative di beneficenza.** L'attività consisterà nella raccolta, selezione e sistemazione nei containers degli oggetti.
 - **Mercatini.** L'attività prevede di dare una mano durante il maximercatino e lo scambio di libri che si terrà il 7 giugno nel Parco per Fabio.
 - **Feste a tema volte a favorire l'integrazione degli stranieri.** L'attività prevede di dare una mano durante delle serate di feste a tema che si svolgeranno durante l'estate nel Parco per Fabio.

Nello svolgimento dell'attività che sceglierai **non sarai solo!** Verrai affidato ad un **tutor** che ti spiegherà nel dettaglio i tuoi compiti e con cui concorderai dove e quando svolgerai l'attività. Il tutor stesso dopo che avrai svolto le tue 4 ore di volontariato ti darà il gettone da consegnare al Bulirò, al Garage o all'Assiprov che ti permetterà di partecipare ai concorsi.

Tempi:

- per l'iscrizione hai tempo fino al **7 giugno e potrai effettuarla presso il Garage o al Bulirò o all'Assiprov** ;
- puoi svolgere le tue 4 ore di volontariato dal giorno dopo la tua iscrizione al **21 giugno** secondo gli accordi che prenderai direttamente con il tuo tutor
- tornei sportivi e gara musicale si svolgeranno durante il mese di **luglio**.